



Menjador

Menú MARÇ 2023

		Primer plato	Segundo plato	Postres	Cena alternativa
MIE	1	LENTEJAS	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS <small>Gluten, lactosa, soja y apio</small>	FRUTA	Tortilla de patata con judías verdes hervidas
JU	2	FIDEOS DE ROTER <small>Gluten, soja y apio</small>	POLLO ABUÑOLADO CON VERDURAS EN TEMPURA <small>Gluten y huevo</small>	BIZCOCHO <small>Gluten y huevo</small>	Salmón con calabacín y arroz hervido
VI	3	PASTA CARBONARA <small>Lácteos y gluten</small>	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <small>Huevos</small>	FRUTA	Revuelto de huevo, guisantes y cebolleta con pan
LU	6	CREMA DE CALABAZA <small>Soja, apio</small>	POLLO ASADO CON PATATAS	GELATINA <small>Lactosa</small>	Wok de setas, calabacín y pollo con puré de patata
MA	7	ARROZ CHINO CON JAMON DULCE <small>Marisco y huevo</small>	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA <small>Gluten, lácteos y huevo</small>	FRUTA	Pa amb oli con tortilla francesa y ensalada
MIE	8	SOPA <small>Gluten, soja, apio</small>	PESCADO HORNO CON BOCADITOS DE VERDURA <small>Pescado</small>	FRUTA	Crema de champiñones con sardinillas y arroz
JU	9	PASTA POMODORO <small>Gluten</small>	HAMBURGUESA CON ENSALADA <small>Lácteos y gluten</small>	MOUSSE DE PIÑA <small>Lácteos</small>	Pizza casera con calabacín, queso mozzarella y tomate
VI	10	POTAJE DE GARBANZOS	POLLO ABUÑOLADO CON PATATAS HORNO <small>Gluten y huevo</small>	FRUTA	Revuelto de espinacas, pasas, piñones y huevo con pan
LU	13	ENSALADA DE POLLO	ALBONDIGAS CON PATATAS HERVIDAS <small>Gluten, lactosa, soja y apio</small>	FRUTA	Falafel casero con salsa de yogur y ensalada
MA	14	POTAJE DE HABICHUELAS	PESCADO ABUÑOLADO CON VERDURAS HORNO <small>Gluten, huevo y pescado</small>	FRUTA	Revuelto de setas, cebolla y huevo con pan integral
MIE	15	FIDEOS DE POLLO <small>Gluten, apio y soja</small>	TORTILLA CON QUESO Y ENSALADA <small>Huevo y lácteos</small>	BIZCOCHO DE CHOCOLATE <small>Gluten y huevo</small>	Hamburguesa con pan lechuga, queso y tomate
JU	16	PASTA BOLOÑESA <small>Gluten, soja, apio</small>	LOMO AL AJILLO PATATAS HORNO	FRUTA	Pollo a la plancha con patatas y ensalada
VI	17	SOPA <small>Gluten, soja, apio</small>	CALAMAR A LA ANDALUZA CON ENSALADA <small>Gluten y pescado</small>	CREMA CATALANA <small>Lácteos</small>	Verduras salteadas con salmón a la plancha
LU	20	ARROZ A LA CUBANA <small>Gluten y huevos</small>	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA <small>Gluten, lácteos y huevo</small>	FRUTA	Pa amb oli con tomate aliñado y queso fresco
MA	21	CREMA DE VERDURAS <small>Apio y soja</small>	CARNE ASADA CON SALSA DE CHAMPIÑONES <small>Lácteos y sulfitos</small>	FRUTA	Ensalada con queso, nueces, tomate, zanahoria y maíz
MIE	22	SOPA <small>Gluten, soja y apio</small>	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS <small>Pescado</small>	YOGURT <small>Lácteos</small>	Revuelto de setas, cebolla y huevo con pan integral
JU	23	ENTREMESES <small>Lácteos y huevo</small>	ESCALOPE CON PATATAS <small>Gluten, lácteos y huevo</small>	FRUTA	Ensalada de brócoli, cebolla, tomate y atún
VI	24	PASTA CON ATÚN <small>Gluten y pescado</small>	TORTILLA DE JAMON YORK CON ENSALADA <small>Huevo</small>	FRUTA	Pizza casera con calabacín, queso mozzarella y tomate
LU	27	ARROZ SECO CON MAGRO	HAMBURGUESA CON VERDURAS <small>Lácteos y gluten</small>	GELATINA <small>Lactosa</small>	Revuelto de huevo, guisantes y cebolleta con pan
MA	28	FIDEOS DE ROTER <small>Gluten, soja y apio</small>	PESCADO EN PAPILOTE <small>Pescado</small>	FRUTA	Tortilla de patata con judías verdes hervidas
MIE	29	LENTEJAS	POLLO ABUÑOLADO CON ENSALADA <small>Gluten y huevo</small>	FRUTA	Wok de setas, calabacín y pollo con puré de patata
JU	39	PASTA CON SALSA DE QUESO <small>Gluten y lactosa</small>	PATATAS JUDIAS Y HUEVOS <small>Huevo</small>	MOUSSE <small>Lácteos</small>	Pa amb oli con tomate aliñado y queso fresco
VI	31	SOPA <small>Gluten, soja y apio</small>	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA <small>Huevo</small>	FRUTA	Dorada al horno con cebolla y patatas



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES