



FECIB
Col·legi
Sant Vicenç de Paül
Manacor

| MENÚ MENJADOR | | | | | |
|---------------|----|---|--|--|--|
| Maig 2024 | | | | | |
| | | Primer plato | Segundo plato | Postres | Cena alternativa |
| MIE | 1 | PASTA POMODORO Gluten | MAGRO DE CERDO CON TOMATE VERDURAS Huevos | FRUTA | Salmón al papillote con verduras |
| JU | 2 | FIDEOS ROTER Gluten, soja, apio | TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA Huevos | GELATINA Lácteos | Revuelto de huevo, guisantes y cebolleta con pan |
| VIE | 3 | POTAJE DE GARBANZOS | BACALAO REBOZADO CON ENSALADA Pescado, huevo y gluten | FRUTA Gluten, huevo | Fajitas de pollo con pimientos salteados |
| LU | 6 | SOPA DE CALDO Soja, apio, gluten | PATATAS CON JUDÍAS Y HUEVOS Huevo | FRUTA | Ensalada con queso, nueces, tomate, zanahoria y maíz |
| MA | 7 | LENTEJAS | PESCADO AL HORNO CON VERDURAS Pescado | YOGURT Lácteos | Pechuga de pavo con tomate aliñado |
| MIE | 8 | CREMA DE VERDURAS Soja, apio, | HAMBURGUESA CON PATATAS Lácteos, gluten | FRUTA | Bacalao al horno con salsa de tomate y judias al vapor |
| JU | 9 | PASTA CON QUESO Gluten, Lácteos | CARNE ASADA SALSA CHAMPIS Y VERDURAS HORNO Lácteos, sulfitos | COCA Gluten, huevo | Fajitas de pollo con pimientos salteados |
| VI | 10 | ARROZ CON HABICHUELAS Soja, apio | CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA Lácteos, huevo y gluten | FRUTA | Pizza vegetal al gusto |
| LU | 13 | ENSALADILLA CON HUEVO Huevos | LOMO DE CERDO CON ENSALADA | FRUTA | Ensalada con queso, nueces, tomate, zanahoria y maíz |
| MA | 14 | ARROZ SECO CON MAGRO Soja, apio | TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA Huevo y lácteos | FRUTA | Wok de setas, calabacín y pollo con puré de patata |
| MIE | 15 | PASTA CON QUESO Gluten, lácteos | PESCADO ABUÑOLADO VERDURAS EN TEMP Pescado, huevo y gluten | MOUSSE DE CHOCOLATE Huevos y lácteos | Falafel casero con salsa de yogur y ensalada |
| JU | 16 | SOPA Soja, apio, gluten | TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA Huevos | FRUTA | Pescado a la plancha con salteado de verduras |
| VI | 17 | POJAJE DE GARBANZOS | PESCADO AL HORNO CON VERDURAS Pescado | FRUTA | Pizza casera con calabacín, queso mozzarella y tomate |
| LU | 20 | SOPA Gluten, soja, apio | POLLO ABUÑOLADO CON ENSALADA Gluten, huevos | FRUTA | Pa amb oli con tomate aliñado y queso fresco |
| MA | 21 | LENTEAS | HAMBURGUESA CON VERDURAS Lácteos, gluten | FRUTA | Revuelto de setas, cebolla y huevo con pan integral |
| MIE | 22 | PASTA POMODORO Gluten | PESCADO AL HORNO CON VERDURAS Pescado | YOGURT Lácteos | Hamburguesa con pan lechuga, queso y tomate |
| JU | 23 | CREMA DE VERDURAS Gluten, soja, apio | ESCALOPE CON PATATAS Gluten, huevo | FRUTA | Pollo a la plancha con patatas y ensalada |
| VI | 24 | ARROZ A LA CUBANA Huevo | CREOQUETAS DE POLLO ENSALADA Lácteos, huevo y gluten | FRUTA | Verduras salteadas con salmón a la plancha |
| LU | 29 | POTAJE DE GARBANZOS | PESCADO ABUÑOLADO VERDURAS EN TEMP Pescado, huevo y gluten | MOUSSE DE FRESA Lácteos | Pa amb oli con tomate aliñado y queso fresco |
| MA | 30 | CREMA DE ZANAHORIA Soja, apio | CARNE ASADA PATATAS | FRUTA | Tortilla francesa con ensalada |
| MIE | 31 | SOPA Soja, apio, gluten | ALBONDIGAS CON PATATAS Gluten, lácteos, soja y apio | GELATINA Lácteos | Ensalada con queso, nueces, tomate, zanahoria y maíz |



*Menú revisat i aprovat per la Dietista-Nutricionista Rosa Riera nº col. IB00197 d'acord amb el document concens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10.

A cada menú hi trobareu els al·lèrgens que hi ha i una proposta de sopar per cada dia que complementa el dinar.