



SETEMBRE 26				
Menú 0-12 meses				
		Primer plato	Segundo plato	Postres
LU	14	Crema de guisantes y calabacín	Pescado rebozado con verduras al horno Gluten, pescado	FRUTA
MA	15	Sopa	Pollo asado con ensalada de tomate	YOGURT Lácteos
MIE	16	Crema de lentejas	Pescado al papillote con verduras Pescado	FRUTA
JU	17	Crema de calabacín y guisantes	Hamburguesa con judías verdes Lácteos,huevo, gluten	FRUTA
VI	18	Crema de verduras Huevo	Huevos a la plancha con patatas fritas Huevos	FRUTA
LU	21	Sopa Soja, apio y gluten	Pescado abuñolado con verduras al horno Gluten, huevo, pescado	FRUTA
MA	22	Crema de garbanzos y verduras	Huevos a la plancha con verduras al horno Huevos	FRUTA
MIE	23	Vichyssoise Lácteos,gluten	Escalope con ensalada de tomate Gluten, lácteos y huevo	YOGURT Lácteos
JU	24	Crema de lentejas	Huevo cocido con judías y patatas Huevo	FRUTA
VI	25	Sémola con verduras Soja, apio, crustáceo y pescado	Lomo al ajillo con brocoli	YOGURT Lácteos
LU	28	Crema de zanahoria, patata y guisantes	Croquetas con ensalada Gluten, lácteos y huevo	FRUTA
MA	29	Sopa de arroz con zanahoria	Pollo asado con ensalada de tomate	FRUTA
MIE	30	Crema de garbanzos	Tortilla francesa con verdura salteada	FRUTA



*Menu revisat i aprovat per la Dietista-Nutricionista Rosa Riera nº col. IB0019/ d'acord amb el document consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10 i el BOIB
A cada menú hi trobareu els al·lèrgens que hi ha i una proposta de sopar per cada dia que



SETEMBRE 26		Menú 1-3 AÑOS		
		Primer plato	Segundo plato	Postres
LU	14	Arroz tres delicias Huevo	Pescado rebozado con verduras al horno Gluten, pescado	FRUTA
MA	15	Sopa	Pollo asado con ensalada de tomate	YOGURT Lácteos
MIE	16	Crema de lentejas	Pescado al papillote con verduras Pescado	FRUTA
JU	17	Pasta pomodoro Gluten, soja, apio	Hamburguesa con judías verdes Lácteos, huevo, gluten	FRUTA
VI	18	Crema de verduras Huevo	Huevos a la plancha con patatas fritas Huevos	FRUTA
LU	21	Sopa Soja, apio y gluten	Pescado abujolado con verduras al horno Gluten, huevo, pescado	FRUTA
MA	22	Potaje de garbanzos	Huevos a la plancha con verduras al horno Huevos	FRUTA
MIE	23	Pasta con queso Lácteos, gluten	Escalope con ensalada de tomate Gluten, lácteos y huevo	YOGURT Lácteos
JU	24	Crema de lentejas	Huevo cocido con judías y patatas Huevo	FRUTA
VI	25	Paella mixta Soja, apio, crustáceos y pescado	Lomo al ajillo con brocoli	YOGURT Lácteos
LU	28	Ensaladilla con huevo Gluten, soja, lácteos, huevo	Croquetas con ensalada Gluten, lácteos y huevo	FRUTA
MA	29	Tumbet	Pollo asado con ensalada de tomate	FRUTA
MIE	30	Crema de garbanzos	Tortilla francesa con verdura salteada	FRUTA



*Menu revisat i aprovat per la Dietista-Nutricionista Rosa Kiera nº col. IB0019/ d'acord amb el document consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10 i el BOIB
A cada menú hi trobareu els al·lèrgens que hi ha i una proposta de sopar per cada dia que