

OCTUBRE 2026				
Menú 6-12 MESES				
		Primer plato	Segundo plato	Postres
JU	1	SOPA DE CALDO Gluten, soja, apio	PESCADO AL PAPILOTE Huevos	YOGURT Lácteos
VI	2	CREMA DE GUISANTES Y BALABACÍN	HUEVOS A LA PLANCHA CON ENSALADA Pescado	FRUTA
LU	5	CREMA DE CHAMPIÑONES Soja y apio	HAMBURGUESA CON ENSALADA DE TOMATE Huevo	FRUTA
MA	6	SÉMOLA CON VERDURAS Gluten	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS EN TEMPURA Pescado	FRUTA
MIE	7	PURÉ DE LENTEJAS	ALBONDIGAS CON PATATAS AL HORNO Gluten, soja, apio, lácteos	YOGURT Lácteos
JU	8	SOPA DE PESCADO Soja, apio, marisco y crustáceos,	PESCADO REBOZADO CON JUDÍAS HERVIDAS Pescado	FRUTA
VI	9	SOPA Gluten, soja, apio	TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO Huevo	FRUTA
LU	12	ESPINACAS A LA CREMA Lácteos, gluten	CROQUETAS DE POLLO CON VERDURAS AL HORNO Lácteos, huevos,	FRUTA
MA	13	PURÉ DE ALUBIAS	CARNE ASADA SALSA Lácteos y sulfitos CHAMPIÑONES Y PATATAS	YOGURT Lácteos
MIE	14	CREMA DE VERDURAS Soja, apio	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Huevo	FRUTA
JU	15	PAELLA DE VERDURAS Soja y apio	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS EN TEMPURA Pescado	FRUTA
VI	16	CREMA DE ALUBIAS	HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS	FRUTA
LU	19	SOPA DE ARROZ Y ZANAHORIA Huevo	LOMO AL AJILLO CON ENSALADA DE TOMATE Lácteos, gluten	FRUTA
MA	20	CREMA DE CALABAZA Soja, apio	PESCADO AL PAPILOTE Pescado	FRUTA
MIE	21	CREMA DE ZANAHORIA PATATA Y GUISANTES	TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS SALTEADAS	FRUTA
JU	22	PURÉ DE GARBANZOS	POLLO AL HORNO CON VERDURAS	FRUTA
VI	23	PASTA BOLOÑESA Gluten	TORTILLA FRANCESA CALABACÍN AL HORNO Huevo	YOGURT Lácteos
LU	26	SOPA DE CALDO Gluten, soja, apio	PESCADO PLANCHA VERDURAS Pescado	FRUTA
MA	27	ESPINACAS A LA CREMA Lácteos y gluten	ESCALDUMS Frutos secos	FRUTA
MIE	28	CREMA DE CHAMPIÑONES Soja, apio	HUEVOS PLANCHA CON PATATAS Huevo	FRUTA
JU	29	PASTA CON ATÚN Gluten, pescado	PESCADO ABUÑOLADO CON VERDURAS SALTEADAS Gluten, huevo	YOGURT Lácteos
VI	30	PURÉ DE LENTEJAS	JUDÍAS CON PATATAS Y HUEVO Huevo	FRUTA



*Menú revisat i aprovat
d'acord amb el document

21/07/10.

A cada menú hi trobareu els al·lèrgens que hi ha i una proposta de sopar per cada dia que complementa al dinar. A més, els plats de peix, verdures, llegums o ou són aptes per a dietes sense consum de carn.

OCTUBRE 2026					
Menú 1-3 AÑOS					
		Primer plato	Segundo plato	Postres	
JU	1	SOPA DE CALDO Gluten, soja, apio	PESCADO AL PAPILOTE Huevos	YOGURT Lácteos	
VI	2	CREMA DE CALABAZA	HUEVOS A LA PLANCHA CON VERDURAS AL HORNO Pescado	FRUTA	
LU	5	CREMA DE CHAMPIÑONES Soja y apio	HAMBURGUESA CON ENSALADA DE TOMATE Huevo	FRUTA	
MA	6	PASTA CON Salsa QUESO Gluten, lácteos	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS EN TEMPURA Pescado	FRUTA	
MIE	7	LENTEJAS	ALBONDIGAS CON PATATAS AL HORNO Gluten, soja, apio, lácteos	YOGURT Lácteos	
JU	8	SOPA DE PESCADO Soja, apio, marisco y crustáceos, gluten	PESCADO REBOZADO CON JUDÍAS HERVIDAS Pescado	FRUTA	
VI	9	SOPA Gluten, soja, apio	TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO Huevo	FRUTA	
LU	12	ESPINACAS A LA CREMA Lácteos, gluten	CROQUETAS DE POLLO CON VERDURAS AL HORNO Lácteos, huevos,	FRUTA	
MA	13	POTAJE DE ALUBIAS	CARNE ASADA Salsa Lácteos y sulfitos CHAMPIÑONES Y PATATAS	YOGURT Lácteos	
MIE	14	CREMA DE VERDURAS Soja, apio	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Huevo	FRUTA	
JU	15	PAELLA DE VERDURAS Soja y apio	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS EN TEMPURA Pescado	FRUTA	
VI	16	CREMA DE ALUBIAS	HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS	FRUTA	
LU	19	ARROZ A LA CUBANA Huevo	LOMO AL AJILLO CON ENSALADA DE TOMATE Lácteos, gluten	FRUTA	
MA	20	CREMA DE CALABAZA Soja, apio	PESCADO AL PAPILOTE Pescado	FRUTA	
MIE	21	ENSALADA DE PATATA	TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS SALTEADAS	FRUTA	
JU	22	POTAJE DE GARBANZOS	POLLO AL HORNO CON VERDURAS	FRUTA	
VI	23	PASTA BOLOÑESA Gluten	TORTILLA FRANCESA CALABACÍN AL HORNO Huevo	YOGURT Lácteos	
LU	26	SOPA DE CALDO Gluten, soja, apio	PESCADO PLANCHA VERDURAS Pescado	FRUTA	
MA	27	ESPINACAS A LA CREMA Lácteos y gluten	ESCALDUMS Frutos secos	FRUTA	
MIE	28	CREMA DE CHAMPIÑONES Soja, apio	HUEVOS PLANCHA CON PATATAS Huevo	FRUTA	
JU	29	PASTA CON ATÚN Gluten, pescado	PESCADO ABUÑOLADO CON VERDURAS SALTEADAS Gluten, huevo	YOGURT Lácteos	
VI	30	POTAJE DE LENTEJAS	JUDÍAS CON PATATAS Y HUEVO Huevo	FRUTA	



*Menú revisat i aprovat
d'acord amb el document

21/07/10.

A cada menú hi trobareu els al·lèrgens que hi ha i una proposta de sopar per cada dia que complementa al dinar. A més, els plats de peix, verdures, llegums o ou són aptes per a dietes sense consum de carn.

