NOVIEMBRE 2026

Menú NORMAL

		Primer plato	Segundo plato	Postres	Cena alternativa
LU	2	CREMA DE GARBANZOS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	FRUTA	Pescado a la plancha con verduras
MA	3	SOPA DE ARROZ	HAMBURGUESA CON VERDURAS AL HORNO	NATILLAS	Wok de setas, calabacín y pollo con puré de patata
MIE	4	TUMBET	CROQUETAS DE ESPINACA CON ENSALADA	FRUTA	Pa amb oli con tortilla francesa y ensalada
JU	5	CREMA JARDINERA	HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS	FRUTA	Crema de chapiñones con sardinillas y arroz
VI	6	PASTA CON SALSA DE QUESO	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS EN TEMPURA	FRUTA	Pizza casera con calabacín, queso mozarella y tomate
LU	9	SOPA DE VERUDRAS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	FRUTA	Falafel casero con salsa de yogur y ensalada
MA	10	PAELLA MIXTA	LOMO AL AJILLO CON VERDURAS ASLTEADAS	FRUTA	Revuelto de espinacas, pasas, piñones y huevo con pan.
MIE	11	MENESTRA REHOGADA	CANELONES DE CARNE	YOGURT	Revuelto de setas, cebolla y huevo con pan integral
JU	12	POTAJE DE LENTEJAS	CALAMAR A LA ANDALUZA CON VERDURAS AL HORNO	FRUTA	Hamburguesa con pan lechuga, queso y tomate
VI	13	CREMA DE CALABAZA	HUEVO DURO CON JUDÍAS Y PATATAS	YOGURT	Pollo a la plancha con patatas y ensalada
LU	16	POTAJE DE JUDÍAS BLANCAS	POLLO AL HORNO CON VERDURAS ASADAS	FRUTA	Verduras salteadas con salmón a la plancha
MA	17	ARROZ A LA CUBANA	CROQUETAS DE ESPINACAS CON ENSALADA VARIADA	GELATINA	Pa amb oli con tomate aliñado y queso fresco
MIE	18	SOPA DE BULLIT	BULLIT DE HUEVO	FRUTA	Ensalada con queso, nueces, tomate, zanhoria y maíz
JU	19	PASTA CON SALSA DE QUESO	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	FRUTA	Revuelto de setas, cebolla y huevo con pan integral
VI	20	CREMA DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS EN TEMPURA	FRUTA	Pizza casera con calabacín, queso mozarella y tomate
LU	23	POTAJE DE LENTEJAS	HUEVO A LA PLANCHA CON VERDURAS EN TEMPURA	YOGURT	Ensalada de brócoli, cebolla, tomate y atún
MA	24	ARROZ TRE DELICIAS	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS	FRUTA	Revuelto de huevo, guisantes y cebolleta con pan
MIE	25	PASTA POMMODORO	POLLO AL HORNO CON ENALADA VARIADA	FRUTA	Tortilla de patata con judías verdes hervidas
JU	26	CREMA DE ESPINCAS	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ASADO	FRUTA	Wok de setas, calabacín y pollo con puré de patata
VI	28	TUMBET	PESCADO ABUÑOLADO CON ENSALADA	FRUTA	Pa amb oli con tomate aliñado y queso fresco
LU	30	POTAJE DE LENTEJAS	HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS	FRUTA	Hamburguesa con pan lechuga, queso y tomate

*Menú revisiat I aprovat per la Dietista-Nutricionista Rosa Riera nº col. IB00197 d´acord amb el document concens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10.

A cada menú hi trobareu els al·lèrgens que hi ha i una proposta de sopar per cada dia que complementa al dinar. A més, els plats de peix, verdures, llegums o ou són aptes per a dietes sense consum de carn.